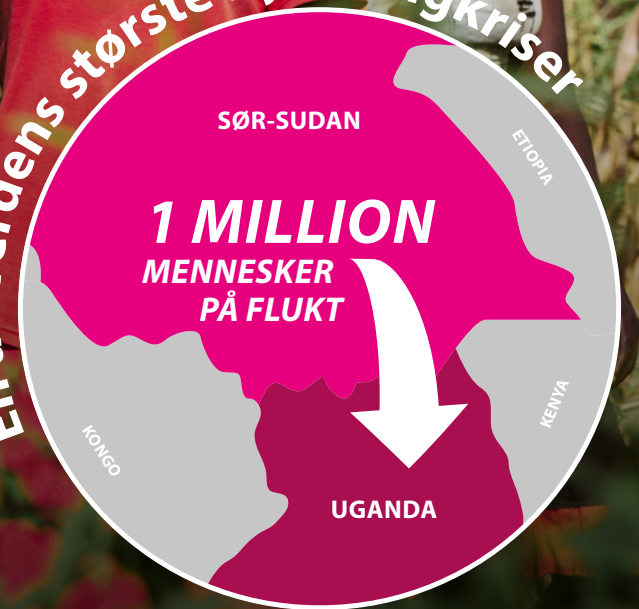


# Livsmestring og utdanning

En av verdens største flyktningkriser



# Situasjonen for flyktningene.



Strømme  
stiftelsen

## Borgerkrigen

Sør-Sudan har vært preget av brutal borgerkrig siden 2013.

Voldtekt, tortur og rekruttering av barne-soldater preger konflikten.

Borgerkrigen har ført til en av verdens største flyktningkriser.

Over 1 million mennesker har flyktet til nabolandet Uganda. Mange bor i flyktningeleirer nord i landet.

Lokalsamfunnene som tar imot dem er i utgangspunktet positive til å hjelpe, men konkurranse om jobber og tjenester skaper i økende grad negative holdninger og konflikt.

«Ingen beskytter sivilbefolkningen. Mennesker blir slaktet som geiter.»

KILDE: Urix NRK, feb. 2019

## LIVET SOM UNG FLYKTNING

- I Sør-Sudan, på fluktveien og i flyktningleirene blir mange utsatt for eller vitne til vold og misbruk.
- I leirene er det mangel på psykisk helsehjelp, og ingen kultur for å snakke om slike temaer.
- I en undersøkelse fra 2017 forteller 26% av unge jenter fra Sør-Sudan at de har vurdert å ta sitt eget liv.

## INGEN UTDANNING / JOBB

- I flyktningleirene og lokalsamfunnene rundt er det stor arbeidsløshet og mangel på utdanningstilbud for unge.
- Kun 30% av ungdommene fra Sør-Sudan har gått på skole. De mangler ferdighetene de trenger for å komme inn på jobbmarkedet.

## UNGE JENTER RAMMES HARDT

- Barneekteskap og tenåringsgraviditeter er blant de viktigste grunnene til at jenter ikke får utdanning. Hele 52% i Sør-Sudan og 40% i Uganda blir gift før de fyller 18 år.
- Unge jenter som er alene i flyktningleiren, gifter seg ofte svært tidlig i søken etter trygghet og sikkerhet.

# Hvordan påvirkes ungdom av situasjonen?



Strømme stiftelsen

"ELISABETH" (18)

Jeg har  
**alltid**  
vonde tanker!

Er livet egentlig **verdt å leve?**

Jeg har sett mange bli voldtatt.

Jeg lurer på om noen **bryr seg** om det som har skjedd.

Jeg klarer ikke å glemme natta da **mamma ble skutt** og drept!

Det er vanskelig å sovne om nettene. Jeg **tenker på soldatene** og alt de gjorde.



"ROSE" (18)

Jeg føler meg  
**alene**  
hele tiden!

Jeg har **ingen venner** igjen!

Hvorfor skal jeg leve når **alt bare er dritt?**

Kroppen min er skitten.  
**Jeg føler meg ekkel!**

Jeg klarer ikke å **slutte å være redd hele tiden.**

Jeg **vet ikke hva som skjedde** med resten av familien min.



## HVORDAN PÅVIRKES PSYKEN?

- Kropp og selvbilde kan bli ødelagt av seksualisert tortur.
- Flashback fra drap og vold preger hverdagen din.
- Grusomme opplevelser før og under flukten gjør at du kan oppleve angst og depresjon og ikke ønsker å leve.
- Mangel på psykisk helsehjelp gjør at du blir alene om å håndtere alt det vonde.

## HVA MED UTDANNING?

- Du mangler jobb, utdanning og fremtidshåp.
- Alt det trygge i livet forsvinner brått; familie, venner og hjem.
- Plutselig er du helt alene om store oppgaver; skaffe mat, bygge hus, beskytte deg og småsøsken mot ran og vold.

## HVA MED FRAMTIDEN?

- En dag skal du hjem til et fritt Sør-Sudan, bygge opp landet og bli leder. Men i leiren opplever du å bli passivisert på grunn av manglende muligheter innen utdanning, jobb og fritidsaktiviteter.
- Det virker umulig å påvirke din egen fremtid. Må det være så vanskelig?

# Ungdommene skaper forandring.

## Bonga-grupper

BONGA betyr dialog, og er et livsmestringskurs for ungdom (13-19 år) som ofte har gått glipp av skolegang på grunn av fattigdom eller krig.

Målet er å gjøre 10.200 ungdommer i Moyo nord i Uganda stolte og selvstendige, gi dem kunnskap om egne rettigheter og muligheten til å tjene egne penger.

Slik kan de unngå for tidlig ekteskap, overgrep og utnyttning. I Bonga-programmet gir vi traumebehandling og psykososial oppfølging, i tillegg til utdanning og yrkesopplæring.

## ikke **alltid** **alene**

De **vonde tankene** jager hverandre - og stopper aldri.

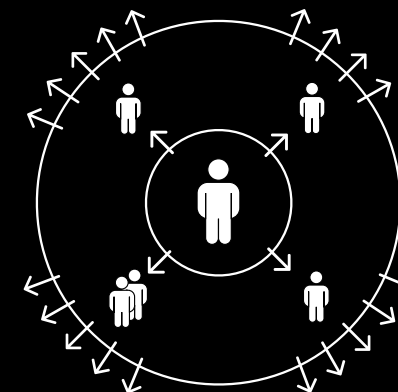
Jeg klarer ikke slutte å **være redd hele tiden!**

Men når jeg snakker om det, føler jeg meg bedre og det blir lettere.

Men sammen med andre blir jeg tryggere og mer selvsikker igjen.



## Ringvirkningene



**10.200** ungdommer skal delta i Bonga-grupper. Gjennom alt de lærer, påvirkes familie, venner og lokalsamfunn. Hver av dem påvirker i snitt minst 3 nye personer. Da vil minst 33.000 mennesker nås i neste ledd, og slik fortsetter det.

Gjennom Strømmestiftelsen er dette programmet allerede en suksess i Nepal og Bangladesh. **Vi vet at det virker!**



## 1. RYDDE OPP INNI SEG

**Livsmestring.** Først må ungdommene få ordne opp i kaoset inni seg. Alle som trenger det, får traumebehandling i gruppe eller én til én.

I Bonga-gruppene får de trygt fellesskap, får sette ord på det vonde de har opplevd og verktøy til å mestre livet videre.

## 2. FÅ NOE Å GJØRE

**Utdanning** er viktig for å komme seg videre. I Bonga-gruppene lærer ungdommene å lese og skrive.

De får relevant yrkesopplæring, noe å fylle hverdagen med og muligheten til å tjene egne penger.

## 3. SPRE DET VIDERE

**Påvirkningsarbeid.** Til slutt skaper ungdommene positive ringvirkninger i lokalsamfunnet. De deler videre det gode de har lært om åpenhet, psykisk helse, rettigheter, likestilling og freds- og forsoningsarbeid.

Slik kan de bidra til forandring og være med på å bygge landet sitt opp igjen når krigen tar slutt.